



G.K.H.

GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND
Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

Maasdam, 9 januari 2012

Betreft: GKH Trainingsweekend 2012

Beste GKH-leden,

In het weekend van vrijdag 30 maart t/m zondag 1 april 2012 vindt het GKH trainingsweekend plaats op sport- en recreatiepark Pagedal te Stadskanaal.

Evenement:	GKH trainingsweekend 2012
Datum:	30 maart t/m 1 april 2012
Locatie:	Pagedal te Stadskanaal, www.pagedal.nl
Kosten:	€ 110,- voor senioren / € 90,- voor jeugd en niet-trainenden
Inschrijven:	Bij de dojo-instructor tot uiterlijk 28 januari 2012

Doelgroep

Het GKH trainingsweekend 2012 is bestemd voor GKH leden (senioren/jeugd) van alle leeftijden en bandhoogten. Jeugdleden (t/m 14 jaar) mogen deelnemen onder verantwoordelijkheid van een volwassene. Dit kan de eigen ouder / verzorger zijn, of de dojo-instructor indien hij of zij hiermee akkoord gaat.

Dit jaar mogen voor het eerst ook gezinsleden mee met het trainingsweekend. Voor hen is er van alles te doen op het park zelf en in de directe omgeving. Op deze manier kunt u tegelijkertijd betrokken zijn en een leuk weekend ervaren. We zullen ervoor zorgen dat u bij elkaar op de kamer verblijft. Voor gezinnen vanaf 4 personen of meer kunnen wij een eigen kamer garanderen. Indien u kinderen jonger dan 5 jaar mee wilt nemen naar het kamp, dan kunt u het beste vooraf contact opnemen met de dojo-instructor.

Data en tijden

Het trainingsweekend begint op vrijdag 30 maart 2012. Vanaf 16.30 uur kunt u inchecken bij de groepsaccommodatie en u kunt 's avonds een warme maaltijd eten. Om 20.30 uur start de eerste training voor senioren en eventueel oudere jeugd. Op zondag 1 april wordt het weekend afgesloten om 16.00 uur.

Groepsaccommodatie de Pageborg

Het trainingsweekend vindt plaats op sport- en recreatiepark Pagedal te Stadskanaal. Er wordt overnacht in de Pageborg, een nieuw, ruim opgezette groepsaccommodatie met plaats voor 50 - 150 personen. De accommodatie beschikt over een grote multifunctionele zaal, een eigen keuken, foyer, vuurplaats en 28 kamers met vier tot zes bedden. Het gebruik van de Pageborg is altijd exclusief, dus er zijn geen andere groepen tijdens ons verblijf.



Adres: Hoveniersweg 1, 9502 BW te Stadskanaal

Website: www.pagedal.nl



G.K.H.

GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojuikai Association

Park en omgeving

Op het park is van alles te doen. Verspreid over het park staan veel kinderspeeltuintjes. Verder beschikt Pagedal over een speelbos waar kinderen naar hartelust hutten kunnen bouwen of verstoppertje kunnen spelen. Op het terrein is ook een sportkooi en beachvolleybalveld. Bij het gebruik van de groepsaccommodatie kunt u gratis gebruik maken van het subtropisch zwembad en wedstrijdbad in het nabijgelegen sportcomplex tijdens de reguliere openingstijden. En er is meer te beleven. Zo is er een sporthal, solarium en een fitnesscentrum en zijn er tennis- en squashbanen. In het restaurant op het park kunt u wat drinken of eten.



Ook in de directe omgeving van Pagedal is er van alles te beleven. De omgeving is ideaal voor wie van wandelen en fietsen houdt. Vanuit het park kunt u mooie wandel- en fietsroutes volgen. Het park ligt aan de rand van Stadskanaal, u bent binnen 5 minuten in het gezellige stadscentrum, met een ruim aanbod van winkels. En voor een dagje uit biedt de omgeving van Pagedal een verrassend en uitgebreid aanbod. In de

directe omgeving zijn aantrekkelijke activiteiten; zo kunt u zich laten verwennen in kuurcentrum Fontana in Nieuweschans of u gaat terug in de tijd in de vestingstad Bourtange. Een uitstapje is zo geregeld naar de stad Groningen met het beroemde Groninger museum, het Noorder Dierenpark in Emmen, of Speelstad Oranje in Beilen. Als u even de grens over gaat, kunt u steden als Lingen, Oldenburg, en Bremen bezoeken.



Kortom, er valt genoeg te beleven op en om Pagedal!

Trainingen

Vrijdagavond start de eerste training voor senioren (en eventueel oudere jeugd) om 20.30 uur. Op zaterdag wordt het trainingsweekend geopend met de officiële ceremonie en vervolgens wordt de hele zaterdag en zondag getraind. Zondag wordt het kamp officieel afgesloten om 16.00 uur. Er wordt getraind in de sporthal op het terrein. Deze is op loopafstand van de groepsaccommodatie.

De trainingen staan onder leiding van Kyoshi Jan van den Dries. Er wordt rekening gehouden met het niveau van de deelnemers en waar nodig wordt de groep gesplitst.

Voor de jeugd wordt een aangepast programma gedraaid met naast de trainingen ook sport en spel momenten.





G.K.H.

GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND
Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

Kosten en materialen

De kosten voor dit trainingsweekend bedragen € 110,- p.p. voor seniorleden (15 jaar en ouder). De kosten voor jeugdleden (t/m 14 jaar) en mensen die niet meetraineren zijn € 90,- p.p.

Inbegrepen zijn: 2 x overnachten – 2 x ontbijt – 2 x lunch – 2 x diner. Bij de maaltijden wordt drinken geserveerd.

Zelf meenemen: karatepak – trainingspak – trainingsschoenen – toiletartikelen – slaapzak of bedlinnen – kussensloop – handdoeken – eventueel extra drinken (ook te verkrijgen in het restaurant / koffieautomaat in de accommodatie).

Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor het GKH trainingsweekend tot uiterlijk 28 januari 2012 bij de dojo-instructor. U kunt het aangeven wanneer u bij uw partner / gezinsleden op de kamer wilt verblijven.

Een minimale aanbetaling van € 60,- dient uiterlijk eind februari 2012 binnen te zijn bij de dojo-instructor. Het overige bedrag van € 50,- (seniorleden) of € 30,- (jeugd/niet trainenden) dient uiterlijk 25 maart a.s. te zijn voldaan.



BELANGRIJK!!! Indien men zich officieel heeft aangemeld voor het trainingsweekend, dient de gestelde financiële verplichting van € 110,- / € 90,- te worden voldaan. Reeds gedane betalingen kunnen niet worden teruggevorderd, indien onverwachts blijkt dat men is verhinderd om deel te nemen aan het trainingsweekend.
